

Ďáblíček



PODZIM 2022

Úvodní slovo

Dobrý den vám všem, kteří jste právě otevřeli náš nový „školkový“ časopis „Dáblíček“.

Jednoho dne se v naší školce zrodil nápad, vydávat každé tři měsíce takové malé čtení, které by čtenáře trochu pobavilo, lehce vzdělalo a občas informovalo. A protože jsme všechny dívky činu, od nápadu byl už jen krůček k realizaci. A teď máte v rukou výsledek – první podzimní číslo.

Jak možná víte, nebo někteří nevíte, v naší mateřské škole je 7 tříd, ve kterých pracuje 14 pedagogických pracovníků, jedna paní zástupkyně ředitele a jedna paní asistentka. Prostě jsme správný babinec. A my všechny spolu s paní kuchařkami i uklízečkami vám každé tři měsíce prozradíme něco ze zákulisí naší školky, předáme vám nějaký prima recept na jídlo, které děti milují, a podělíme se s vámi o naše zážitky s dětmi.

Takže teď už zbývá jen říct: „Držte nám palce a jdeme na to!“

Fotka kolektivu



Malé ohlédnutí za loňským školním rokem

Oblíbené cestování MHD

Loňský školní rok již byl v mírném až nulovém covidovém opatření, což nám umožňovalo uskutečnit mnoho zajímavých akcí, jak v naší třídě, ale také mimo ni. Z těch zajímavých, které jsme absolvovali mimo naši školku, bylo hlavně cestování MHD za našimi výlety. Je opravdu znát, že děti znají jen cestu autem nebo pěšky. Spousta dětí byla v autobuse, jak Alenka v říši divů. Kdybyste slyšely ty jejich hlášky: „Jé to je náš autobus, proč nezastaví?“, načež jsme odpovídaly, že jede na druhé straně silnice a ne tam, kam my chceme :). A v autobuse byla ještě větší legrace, děti jen vykřikovaly: další autobus a další a tam je tramvaj a tam jede zase autobus, kolik ještě zastávek a proč už nevystupujeme a už jsme tady? A proč jedeme dalším autobusem? A tenhle autobus není náš? A jakým jedeme? Autobus už jede (opět byl na druhé straně vozovky).“ Takže se nám potvrdilo, že u dětí cíl je cesta.



Pirátský den v Kořatech

Nadešel červen, poslední měsíc předškoláků ve třídě „Koťátka“. A protože děti milují dobrodružství a ničeho se jen tak nezaleknou, paní učitelky se rozhodly uspořádat „PIRÁTSKÝ DEN.“

V pirátských kostýmech proběhlo kromě hledání pokladu v podobě sladkostí a dobrot také opékání buřtíků. Vše se odehrálo v přílehlém dáblickém lese, který je na taková setkání přímo stvořený. Děti pak společně se svými učitelkami přespaly společně ve školce. Počasí vyšlo na jedničku a vše mělo jen jednu chybu, že to tak moc rychle uteklo. Ale každá věc jednou končí a zase něco nového začíná. Pro Koťátka to bude po prázdninách nástup do školních lavic a pro učitelky v MŠ to bude přivítání těch úplně nejmenších, se kterými budou poznávat nové věci a kdo ví, třeba si za pár let pirátský den znovu zopakují, jen už s jinými dětmi.



Hvězdárna Tuleni

S našimi „tulínky“ jsme se v loňském školním roce vydali na Hvězdárnu. Děti mají tohle téma v oblibě, takže je hvězdné dopoledne vždycky potěší. Největší radost měl ale pětiletý Vilém. Planety a souhvězdí je jeho velkým koníčkem. Rád a zasvěceně nám o tom často vyprávěl a nikdy neopomněl na každý výkres přikreslit nějakou tu planetku.

Když se děti dostatečně vynadávaly obřím dalekohledem na nebe, zasedly natěšeně do promítacího sálu, aby se dozvěděly něco nového. Pan astronom ovšem netušil, že má v publiku našeho Viléma. Interaktivní beseda nakonec probíhala většinou mezi přednášejícím a Vilémem. Ten nejen, že znal odpověď na každou jeho otázku, ale ještě panu astronomovi pokládal otázky doplňující, které ovšem byly nad rámec předškolního vzdělávání.



Zkrátka a dobře, akce se vyvedla a pan astronom si asi po naší návštěvě dlouho otíral pot z čela.



Sportem ku zdraví

Děti a pohyb tvoří odpradávná nerozlučnou dvojici. A nejen, že rády běhají, ale také nadšeně soutěží a sklízí úspěch. Takže čím jim můžete udělat větší radost, než parádní sportovní olympiádou? A tohle víme nejen my, kdo s dětmi pracujeme, ale ví to i pan Mošnička z TJ Ďáblice, takže slovo dalo slovo a 9. června patřilo ďáblické fotbalové hřiště pouze a jenom dětem z mateřinky. A přesto, že sluníčko už jasně dávalo najevo svoji letní nadvládu, nikomu teplo nevadilo. Vždyť každý správný sportovec sbírá medaile a nehledí na nějaké vrtochy počasí.



Když děti dopoledne dorazily na hřiště, bylo už všechno parádně připravené. Pan Mošnička spolu se svými mladými pomocníky všechny nejprve přivítal, poté navnadil (jak jinak než na medaile) a pak už stačilo říct: „Jdeme na to!“ A děti se okamžitě vrhly na první „zápas“ s obrovskou vervou. Úkolem bylo přenést co nejvíce koleček do svého území. Za velkého povzbuzování spoluhráčů i paní učitelek souboj nakonec dopadl... jak jinak, než nerozhodně, protože pláč se smutkem tady dneska neměly místo.

A pak už si děti měřily sílu a vytrvalost jednotlivě mezi sebou. Skok do dálky, běh ve dvojicích, slalom nebo kopání míče do branky. A nutno říci, že ten poslední úkol si náramně užívaly i holčičky, které leckdy daly klukům pořádně na frak. Takže nebylo vůbec divu, že si nakonec vytouženou medaili odnesly úplně všechny děti. A navíc dostala každá třída nový míč. To tedy bylo něco!

Děti se do školky vracely unavené, ale šťastné. A o to tu nakonec šlo. Každý dospělý přece ví, že k tomu, aby se těm našim prckům rozlil úsměv na tváři, stačí tak málo. Trocha času, který bude patřit jenom jim a nadšení dospěláci, kteří jim dají pocit, že jsou jedineční.

Pane Mošničko, děkujeme!!!!

Pohádkový Den dětí

Jedno je jisté. Na ten den se těší všechny děti na světě. A všichni dospělí si přejí, ať je krásně a svítí sluníčko. A samozřejmě jsme si to přály i my v mateřské škole, protože na Mezinárodní den dětí jsme se připravovaly pěkně dlouho a trochu jsme se bály, že by za deštivého počasí měla zahradní party přece jen trochu šmouhu na kráse. Ale ono to vyšlo! Den byl totiž od rána jak vymalovaný, takže jsme si všechny odechly a hned jsme dětem rozdaly sladké nanuky. To bylo radosti a to ještě nevěděly, co je všechno čeká. Protože zatímco si pochutnávaly na studené mňamce, zahrada se proměnila v pohádkový labyrint. Kde se vzal, tu se vzal například strašidelný les, který děti musely přejít se zavázanýma očima. O kousek dál se zase dostaly do pohádky „Tři zlaté vlasy děda Vševěda“. Jejich úkolem bylo přeplout imaginární řeku a převést Plaváčka na druhý břeh. Nutno říci, že tenhle úkol vyžadoval hlavně hodně síly, ale všechny děti se s ním popraly vskutku znamenitě. V zapadlém koutu zahrady pak zase na ně čekal skřítek Kameňáček, kterému pomohly uklidit jeho jeskyni. A milí rodiče, nebudete věřit, ale děti se do tohoto úklidu pustily s velkým nadšením. A pak ještě zbývalo projít zakletou jeskyní a zdolat kouzelnou pavučinu a...najednou jsme všichni zjistili, že pohádkové dopoledne uteklo jak voda a ve školce už na nás čekají paní kuchařky s obědem. A co říci na závěr? Vypůjčím si slova z jedné písničky: „Všechny děti na světě šťastné jsou, když můžou si jen hrát...“ A na to by neměl žádný dospělý nikdy zapomenout.

Podzim v MŠ

První den ve školce

Je prvního září 2022 a ke školce míří rodiče s dětmi. Někteří prckové jdou zvesela, protože už jsou mazáci a vědí, co je čeká. Dokonce prý nemohly ani dospát, jak už se těšily. A pak jsou děti, které čeká něco úplně nového. Mají se poprvé odtrhnout od máminy sukně a prožít několik hodin ve společnosti cizích lidí. V malých hlavičkách se jim honí milion otázek. *Jaké to tam bude? Proč tam musím jít? A kde bude máma? Proč s ní nemůžu být?* Od strachu z neznámého jim možná trochu pomáhají veselé balonky a obrázky, které je vítají hned u branky. No, třeba to nebude tak špatné. Všichni se usmívají, hladí mně po vláskách a navíc je tu tolik hraček...

Samozřejmě, chce to čas a trpělivý, laskavý přístup a během pár dnů půjdou i tihle malí nováčkové do školky s úsměvem. Teď jsou ale tady první den a zatím nevědí, co si o tom všem mají myslet. Některé z nich pláčou a drží se mamky nebo taťky jak klíšťata. A jiní zase působí, jako by do školky chodily už od narození. Okamžitě se rozběhnou k hračkám a hlasitě a radostně popisují, co všechno vidí. *Tady je toho tolik a to si můžu se vším hrát?*

A zatímco se děti seznamují jak spolu tak i s paními učitelkami, rodiče sedí u stolků nebo postávají okolo v herně a obavami sledují své ratolesti. Přece jen je to další krok i pro ně samotné. Lze ale vyzpozorovat, že napětí v očích mají hlavně maminky. Někteří tatínci totiž vypadají, že by si to s dětmi nejraději vyměnili. S velkým soustředěním se snaží složit skládanku nebo na koberci postavit hrad.

Zkrátka a dobře – čas vyměřený pro první den v mateřské škole uběhl všem jako voda a nové děti odcházejí s rodiči domů. Všichni jsou plní zážitků. Rodiče se uklidnili, že „to půjde“ a děti snad poznaly, že není třeba se ničeho bát. Že v té naší školce jsme všichni pro ně a že je to vlastně bezvadný dětský svět.



Halloween

I když jsou děti malé, dobře vědí, co je Halloween a dušičky. Zvláště Halloween mají rádi kvůli strašidelným kostýmům a společnému dlabání dýní. Celý svátek slavíme v celé školce opravdu velkoryse – strašidelné kostýmy, soutěže, sladké odměny, zkrátka to, co děti baví.

Pečení

Oblíbené podzimní pečení probíhá ve všech třídách díky plodům podzimu – jablka, hrušky, švestky, atd. Mezi tradice patří i svatomartinské rohlíčky a štrúdlly.

Podzimní vycházky přírodou v Ďáblicích

Třída Slůňat



Podzimní tvoření

Podzim máme spojený s barevným listím a krásným, i když sychravým počasím. Děti pomáhají hrabat listí a hraní s listím je pro ně velkou zábavou.



ŘÍKANKY S POHYBEM

Ranní rozcvička

To jsou oči, to jsou uši,
(ukazujeme na oči a uši)
dneska mi to ale sluší.
(usmíváme se)
Zde mám břicho, a zde záda
(ukazujeme)
čelo, nos a malá brada,
(ukazujeme)
to jsou paže, to jsou nožky,
(ukazujeme)
zadupeme do podložky.
(dupeme)



Podzimní listí

Spadlo listí ze stromu,
vlétlo k nám až do domu.
Jeden list byl červený,
druhý ještě zelený.
Třetí ten zas žlutý byl
a mně se moc zalíbil.
Na papír ho nalepím
a dům si s ním vyzdobím.



hb

VYLETĚL SI PYŠNÝ DRAK



1. Vy-le-těl si pyš-ný drak, vy-le-těl až do ob-lak,



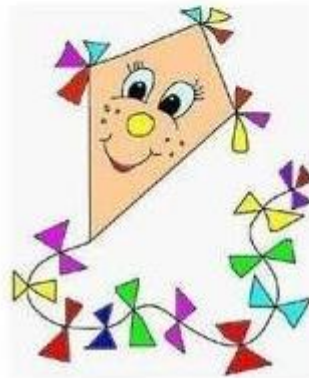
z vy-so-ka se dí-vá na svět, stra-žil by a ne-ví jak,



z vy-so-ka se dí-vá na svět, stra-žil by a ne-ví jak.

2. Rozhlíží se do všech stran,
potom spatří hejno vran,
ale vrány se mu smály,
že je ještě malý pán.

3. Do výše a do dále,
nikde se ho nebáli
a ty zuby papírové -
všichni se mu vysmáli.



DÝNĚ

Text a hudba:
Marie Kružiková



1. Ta-tí-nek se v sí-ni zav-řel vče-ra s dý-ní,
2. Teď u dve-ří lí-ně se-dí du-tá dý-ně,



šplou-cha-lo to, vr - za - lo - snad se mu nic ne-sta - lo !
zu-by ce-ní, mr - ká si, da-le-ko má do krá - sy...



Několik perliček od vašich dětiček

S dětmi bývá legrace. Jsou upřímné a bezelstné, takže jejich hlášky, které občas vypustí z pusinek, opravdu stojí za to...

Učitelka: „Štěpánko, ty sis zapomněla lahvičku?“ „Ach jo, já mám dírkovanou hlavu“

Hugo: „Jsem unavený, měla bys mě poslat domů“

„Jděte za paní učitelkou“. Amy: „Doženíme paní učitelku“

Učitelka: „Viktore, co to sbíráš?“ „Nějakej boudel“

Amy: „Ty máš tátu gorilu?“ Štěpánka: „Jo, mám“

Jonášek: „Až se vyspínáme, tak si pro nás přijdou maminkové“

Učitelka: „ Děti mně tak bolí koleno, už jsem stará.“ Radim: „ Nejsi, jsi ještě normální.“

Učitelka: „Děti, jaký je rozdíl mezi tatínkem a maminkou?“ Ines: Někdy žádný, protože některý kluci taky nosí dlouhý vlasy, třeba jako Ježíš.“

Šimon: „Paní učitelko, a co si přejete pod stromeček Vy?“ Učitelka: „ Jé, já ani nevím,“ Šimon: „Ale já vím, Vy si určitě přejete chlapa.“

Učitelka: „Jaká je Tvoje maminka?“ „Hustá“.

Šimon: „Paní učitelko, Ty voníš, až to smrdí.“

„Moje maminka má žlutý vlasy. Ale jen chvíli, pak si je umyje.“

Učitelka: „Kde bydlí včely?“ „Ve včelím údu.“

„ Láska znamená, když nám někdo udělá masáž.“

„Paní učitelko, starým Řekům je asi jako Vám, že jo?“

Učitelka: „Co se to tam vzadu děje?“ „To nic, to jen větříček,“

HRNÍČEK EMOCÍ

Představme si, že každé dítě má svůj hrníček, který je třeba naplnit náklonností, láskou, pozorností a pocitem bezpečí. Některé děti mají svůj hrníček po většinu času plný, nebo znají způsob, jak si ho doplnit.

Děti přirozeně znervózí, pokud cítí, že se jejich hrníček začíná vyprazdňovat. Je na nás, abychom tam pro ně v takové chvíli byli a dostatečně je podpořili.

Jak se chovají děti, když mají prázdný hrníček?

- odlévají si z hrníčků ostatních lidí
- svým chováním upoutávají naši pozornost
- často působí tak, jako by měly hrníčky bezedné a jejich potřeba doplňovat je byla nekonečná
- nejsou schopny v klidu počkat na doplnění hrníčku nebo doplnění přímo odmítají
- mají pocit, že o každé další doplnění hrníčku musí bojovat nebo soutěžit
- mlátí sebou od stěny ke stěně

CO HRNÍČEK DÍTĚTE NAPLŇUJE:

- hra
- přátelství
- čas "jeden na jednoho"
- láska a pozornost
- emoční napojení
- pocit, že se dítěti něco podařilo
- aktivita, kterou má rádo nebo si ji vybralo



CO HRNÍČEK DÍTĚTE VYPRAZDŇUJE:

- stres a napětí
- odmítnutí vrstevníků
- osamocení a izolace
- křik a trest
- pocit prohry
- únava
- aktivity, které dítě nenávidí nebo je do nich nuceno

Centrum



www.centrumlocika.cz/koronavirus

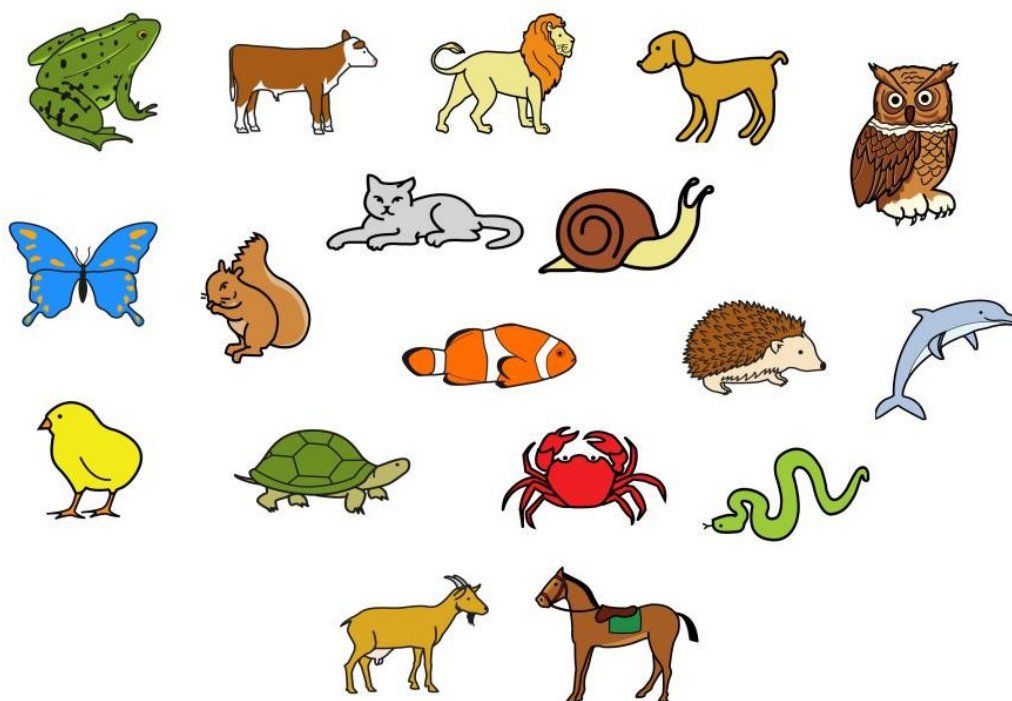
www.detstvibeznasili.cz

upbility
Publisher of Therapy Resources

Něco pro zábavu

Najděte v osmisměrce co nejvíce zvířátek.

Ž	Á	B	A	B	R	H	A	D	J
P	K	O	Z	A	Y	O	S	E	M
E	U	S	I	R	B	S	Ž	D	M
S	Ř	O	Ě	K	A	E	E	E	M
V	E	V	E	R	K	A	L	L	O
R	E	A	K	Č	O	K	V	F	T
K	A	L	Š	N	E	K	A	Í	Ý
K	R	Á	V	A	K	Ů	Ň	N	L



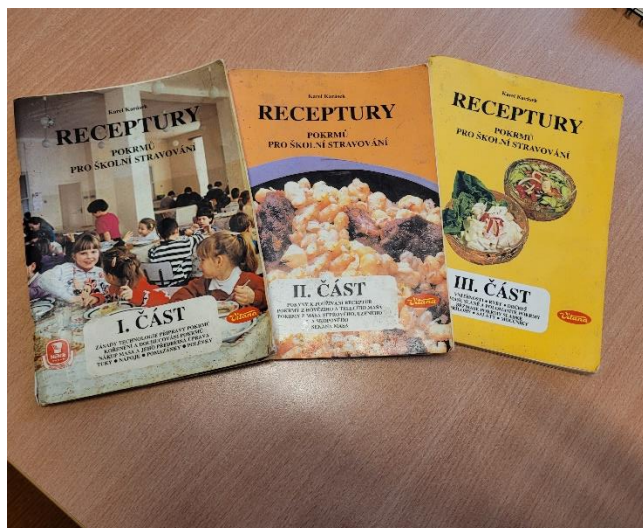
(Tajenka: OSMISMĚRKA)

Z naší kuchyně

Za vše zodpovídá naše skvělá a vždy usměvavá kuchařka Maruška.

Milí rodiče a prarodiče, stává se vám, že už nevíte, co byste tomu vašemu špuntovi uvařili, aby se s chutí najedl? Zkuste něco z naší školkové kuchyně...

Inspiraci čerpají zde 😊



Nejoblíbenější jídlo dětí ve školce

13238 - ŠPAGETY S VEPŘOVÝM MASEM A RAJČATY 10 porcí

1 porce A: 405 g
B: 420 g

Porce uvařených špaget se směsí vepřového masa dušeného s rajčaty na cibuli. Jednotlivé porce jsou posypány nastrouhaným tvrdým sýrem. Vůně a chuť jsou jemné a typické po použitých surovinách. Směs dušeného masa s rajčaty je hustší.

Výrobní postup:

Špagety uvaříme téměř doměkka (nesmějí být převařené - na lomu má zůstat bílá tečka) v dostatečném množství mírně osolené vody, pečlivě propláchnuté, necháme řádně okapat a promastíme 1/5 dávky tuku.

Oloupanou, jemně nakrájenou cibuli osmahneme dorůžova na zbylé části tuku, přidáme na drobnější kostičky nakrájené vepřové maso, krátce je osmahneme, osolíme, opepříme a dusíme 20 - 30 minut. K podušenému masu přidáme opláchnutá očištěná a nakrájená rajčata a společně krátce podusíme. Nakonec přidáme rajčatový protlak, směs znovu krátce podusíme a podle potřeby přisolíme.

Při expedici dáme na talíř dávku horkých špaget a do jejich středu vložíme dušené maso s rajčaty. Jednotlivé porce posypeme nastrouhaným tvrdým sýrem.

Druh potravin	hmotnost v g			
	A		B	
	hrubá	čistá	hrubá	čistá
špagety	900	v.2040	900	v.2040
sůl	60	60	60	60
voda pitná na přípravu				
špaget - podle potřeby				
tuk	250	250	250	250
cibule	200	170	200	170
vepřová plec b. k. nebo ořez	750	750	1 000	1 000
pepř mletý	1	1	1	1
rajčata	1 000	900	1 000	900
rajčatový protlak	200	200	200	200
sýr strouhaný	200	190	200	190
hmotnost potravin		4 561		4 811
ztráty celkem		511		611
hmotnost hotového výrobku		4 050		4 200
energetická hodnota v kilojoulech		3 364		4 126
		(3 077)		(3 741)

Fotogalerie

Cestování Berušek



Halloween u Berušek



Pečení u Broučků



Dlabání dýní u Tuleňů



Podzimní tvoření u Tuleňů



Dlabání dýní u Kořat



Svatomartinské rohlíčky u Kořat



Hrátky s barevným listím na zahradě u Ptáčků



Motýlci navštívili výstavu drobného zvířectva



Pár slov na závěr

A to už je konec. Ovšem, že ne našeho časopisu, ale jeho prvního čísla. Už teď se můžete těšit na to druhé - zimní. V něm vám ukážeme, jak jsme prožívali přípravy na Vánoce, výrobky, které děti vytvořily, prozradíme zase nějaký dobrý recept a vůbec... nechte se překvapit.

Milí rodiče, pokud byste něco v našem Ďáblíčkově postrádali, seberte odvahu a vyslovte své přání kterékoliv paní učitelce.

Přejeme všem krásné a klidné Vánoce a mnoho sil do roku 2023.

Kolektiv a děti mateřské školy Ďáblice.

